

# 31. Int. Volkslauf Rund um die Thülsfelder Talsperre

## Ergebnisliste Gesamt 10 km Lauf

Ges	AK	Name	Jg.	Verein	Nat.	Reg.	Zeit
1.	1. Männer	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	GER		35:20,7
2.	1. M35	Schwengels, Stefan	1969	TuS Westerloy	GER		36:18,0
3.	2. M35	Josch, Michael	1971	Haselünner SV	GER		37:04,1
4.	3. M35	Schäpker, Egbert	1973	SV Evenkamp	GER		37:07,6
5.	1. M40	Müller, Gustav	1965	SG Essen/Garthe/Molbergen	GER		37:44,0
6.	1. M45	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TVP	GER		39:15,1
7.	2. Männer	Deyen, Stefan	1981	Sancho & Pancho	GER		39:29,6
8.	1. M30	Schulze-Osthoff, Frank	1978	(Barßel)	GER		39:40,5
9.	2. M40	Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	GER		40:15,5
10.	3. M40	Pelka, Alfred	1968	(Ramsloh)	GER		40:28,4
11.	4. M40	Ludewig, Andreas	1967	SV Cappeln	GER		40:49,1
12.	2. M30	Holtkamp, Theo	1976	SV Evenkamp	GER		41:04,7
13.	1. M50	Lampka, Werner	1956	BV Garrel	USA		41:10,5
14.	3. M30	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	GER		41:30,7
15.	1. M.Jgd.A	Bley, Patrick	1989	Garrel	GER		41:34,0
16.	4. M30	Jansen, Hans-Jürgen	1975	Frisia Vrees	GER		41:41,1
17.	5. M40	Olthoff, Jens	1964	(Oldenburg)	GER		41:45,7
18.	6. M40	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	GER		41:49,5
19.	1. W30	Günthner, Antje	1975	Lauftreff Bürgerbusch Oldenburg	GER		41:57,5
20.	7. M40	Goldswear, Karl-Dieter	1968	TuRa 07 Westrhauderfehn	GER		41:59,6
21.	3. Männer	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	GER		42:35,9
22.	4. M35	Aden, Johann	1969	LG Ostfriesland	GER		42:48,6
23.	8. M40	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	GER		42:54,9
24.	9. M40	Hausler, Andreas	1966	VfL Löningen	GER		43:01,1
25.	2. M45	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	GER		43:16,2
26.	1. W40	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	GER		43:23,4
27.	4. Männer	Strehl, Daniel	1982	Cloppenburg	GER		43:45,0
28.	3. M45	Dieckmann, Ferdinand	1960	VfL Löningen	GER		43:51,2
29.	5. M30	Thedering, Björn	1975	(Emstek)	GER		44:01,0
30.	1. M55	Rudolf, Hartmut	1952	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		44:10,9
31.	4. M45	Niehaus, Ludger	1963	Schraubäben	GER		44:19,4
32.	5. M45	Tabeling, Manfred	1960	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		44:22,2
33.	2. M50	Borchert, Günter	1958	SV Cappeln	GER		44:40,4
34.	6. M30	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	GER		44:43,6
35.	10. M40	Korte, Lukas	1968	SVSurwold	GER		45:00,0
36.	6. M45	Gruschka, Engelbert	1962	SV Molbergen	GER		45:12,2
37.	5. M35	Koopmann, Clemens	1970	BV Garrel	GER		45:15,7
38.	1. W35	Lübben, Astrid	1971	LG Ostfriesland	GER		45:17,5
39.	7. M45	Brauner, Martin	1962	BV Garrel	GER		45:19,4
40.	1. M60	Kaderhandt, Josef	1947	Marathon-Club Menden	GER		45:42,1
41.	11. M40	Lünswilken, Stephan	1968	FC Bockholte	GER		46:00,0
42.	12. M40	Nienaber, Rainer	1967	SV Cappeln	GER		46:18,0
43.	1. M15	Frerichs, Jamal	1993	BSV Bösel	GER		46:23,8
44.	6. M35	Oltmanns, Peter	1970	(Bösel)	GER		46:29,6
45.	2. M60	Hogebach, Clemens	1948	SVA Rechterfeld	GER		46:30,2
46.	7. M35	Diekmann, Klaus	1970	Lauftreff Molbergen	GER		46:45,5

Ges	AK	Name	Jg.	Verein	Nat.	Reg.	Zeit
47.	7. M30	Lüken, Markus	1976	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		46:45,8
48.	8. M45	Holznagel, Lothar	1961	OTSV	GER		46:58,5
49.	8. M35	Bünnemeyer, Clemens	1972	LT Feuerwehr Lastrup	GER		47:02,3
50.	13. M40	Scharf, Uwe	1968	Wiefelstede	GER		47:10,7
51.	2. W35	Herrmann, Dörte	1972	BV Garrel	GER		47:12,8
52.	9. M45	Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	GER		47:21,0
53.	1. Frauen	Preuth, Sarah	1988	BV Garrel	GER		47:27,4
54.	9. M35	Junel, Waldemar	1970	(Halen)	GER		47:34,6
55.	1. W60	Rost-Brasholz, Gabriele	1946	LG Bremen Nord	GER		47:49,6
56.	10. M35	Baro, Andreas	1973	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER		47:52,7
57.	10. M45	Tönnies, Peter	1959	LT Feuerwehr Lastrup	GER		48:02,0
58.	1. W45	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	GER		48:02,7
59.	11. M45	Tabeling, Andreas	1960	BV Garrel	GER		48:03,8
60.	12. M45	Koopmann, Bert	1963	Goldenstedt	GER		48:05,6
61.	1. M14	Otten, Patrik	1994	BV Garrel	GER		48:10,1
62.	11. M35	Schwalm, Torsten	1970	BSV Bösel	GER		48:15,3
63.	12. M35	Meyer, Andreas	1973	Tri-Freaks Friesoythe	GER		48:18,2
64.	5. Männer	Hoegemann, Frank	1983	Garrel	GER		48:35,3
65.	13. M35	Bahlmann, Ralf	1971	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		48:42,2
66.	1. M65	Schack, Fredi	1941	TSV Ottersberg	GER		48:45,0
67.	1. M12	Lübke, Johannes	1996	VfL Wildeshausen	GER		48:50,0
68.	8. M30	Meyer, Jens	1976	LT Feuerwehr Lastrup	GER		48:51,2
69.	14. M35	Braun, Jan-Michael	1972	(Delmenhorst)	GER		48:57,7
70.	6. Männer	Rape, Michael	1983	Langen Metalltechnik	GER		49:01,8
71.	14. M40	Gericke, Kai	1967	(Oldenburg)	GER		49:02,4
72.	3. M50	Pokar, Björn	1955	TV Georgsmarienhüte	GER		49:04,4
73.	13. M45	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	GER		49:06,3
74.	7. Männer	Treichel, Alexander	1986	Bockhorn	GER		49:07,9
75.	2. M.Jgd.A	Ruhl, Paul	1989	SG Essen/Garthe/Molbergen	GER		49:09,1
76.	8. Männer	Deyen, Thomas	1983	Sancho & Pancho	GER		49:09,8
77.	9. Männer	Thölking, Michael	1983	Schraubären	GER		49:13,3
78.	3. M.Jgd.A	Meyer, Daniel	1990	(Garrel)	GER		49:18,6
79.	15. M35	Oberschelp, Michael	1971	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER		49:22,0
80.	2. M55	Feldkamp, Herbert	1950	(Cloppenburg)	GER		49:28,5
81.	1. W50	Cloppenburg, Eva	1958	Oldenburg	GER		49:30,4
82.	10. Männer	Kathmann, Christian	1979	(Cloppenburg)	GER		49:31,0
83.	15. M40	Jex, Uwe	1964	Schraubären	GER		49:34,5
84.	9. M30	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	GER		49:40,9
85.	16. M35	Behrenswerth, Andreas	1969	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER		49:51,6
86.	16. M40	Moog, Laurent	1968	Lauffreunde Emsland	GER		49:53,2
87.	17. M40	Klatte, Josef	1966	SV Rastdorf	GER		49:54,2
88.	18. M40	Boyn, Steffen	1964	(Oldenburg)	GER		50:09,3
89.	14. M45	Ferneding, Franz-Josef	1963	BV Garrel	GER		50:10,0
90.	17. M35	Schumacher, Werner	1969	BV Garrel	GER		50:10,6
91.	3. W35	Meyer, Monika	1972	LTTW Lastrup	GER		50:11,9
92.	18. M35	Neumann, Michael	1972	(Vechta)	GER		50:18,5
93.	19. M35	Büngers, Christian	1969	(Ganderkese)	GER		50:21,0
94.	10. M30	Suing, Guido	1975	LT Feuerwehr Lastrup	GER		50:21,4
95.	19. M40	Hanekamp, Heinz	1964	Grün/Weiß Spahnharrenstätte	GER		50:27,6

Ges	AK	Name	Jg.	Verein	Nat.	Reg.	Zeit
96.	20. M40	Lohmann, Andreas	1965	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		50:31,0
97.	4. M50	Stukenborg, Georg	1957	(Cappeln)	GER		50:34,7
98.	21. M40	Poppe, Clemens	1967	SV Cappeln	GER		50:36,3
99.	11. M30	Wilhelm, Sergej	1975	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER		50:39,0
100.	2. W45	Hartung, Aracely	1962	(Oldenburg)	GER		50:41,9
101.	5. M50	Hartung, Robert	1955	(Oldenburg)	GER		50:42,7
102.	22. M40	Geers, Horst	1966	LT Feuerwehr Lastrup	GER		50:43,6
103.	12. M30	Kerber, Dirk	1978	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		50:46,9
104.	13. M30	Schumacher, Andreas	1974	LT Feuerwehr Lastrup	GER		50:48,4
105.	4. M.Jgd.A	Stukenborg, Hendrik	1990	Sevelten	GER		51:00,1
106.	20. M35	Tönnies, Wolfgang	1969	BV Garrel	GER		51:03,1
107.	21. M35	Behrens, Martin	1973	BV Garrel	GER		51:03,9
108.	22. M35	Wilke, Ludger	1972	BV Garrel	GER		51:05,0
109.	15. M45	Kuester, Achim	1960	WTV Wardenburg	GER		51:06,3
110.	23. M40	Janßen, Jürgen	1966	BV Garrel	GER		51:10,3
111.	24. M40	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	GER		51:10,9
112.	16. M45	Lübke, Günter	1962	VfL Wildeshausen	GER		51:11,9
113.	2. W30	Gardewin, Petra	1975	BV Garrel	GER		51:12,5
114.	17. M45	Mastall, Egbert	1963	Osteopathie Mastall	GER		51:14,1
115.	23. M35	Hülkamp, Christoph	1972	Lauftreff Molbergen	GER		51:16,1
116.	6. M50	Moeller, Ludger	1957	TSV Quakenbrueck	GER		51:18,0
117.	14. M30	Otten, Gerald	1978	BV Garrel	GER		51:21,4
118.	25. M40	Stramann, Matthias	1967	(Sage)	GER		51:26,7
119.	26. M40	Lüttich, Fred	1965	Lauftreff Oldenburg Süd	GER		51:32,6
120.	15. M30	Vormbrocke, Christian	1975	Schraubären	GER		51:42,1
121.	7. M50	Pohl, Guenter	1958	SVE Wiefelstede	GER		51:50,3
122.	2. Frauen	Brack, Bettina	1980	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		51:58,8
123.	3. M55	Thoben, Karl-Heinz	1952	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		52:00,2
124.	4. W35	Niemann, Renate	1969	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER		52:10,0
125.	27. M40	Grote, Hans-Dieter	1965	Grün/Weiß Spahnharrenstätte	GER		52:13,1
126.	1. W55	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönigen	GER		52:28,5
127.	3. M60	Lienland, F.-Josef	1947	Oldenburg	GER		52:30,3
128.	2. M15	Bruns, Markus	1993	BSV Bösel	GER		52:36,3
129.	4. M55	Helmes, Hubert	1952	LT Feuerwehr Lastrup	GER		52:38,4
130.	2. W40	Rademacher, Renate	1966	(Cloppenburg)	GER		52:41,7
131.	4. M60	Polak, Witolt	1947	Cloppenburg	GER		52:45,7
132.	18. M45	Thater, Ralf	1960	SVE Wildenloh	GER		52:51,1
133.	1. M70	Seefing, Horst	1936	BSG Sparkasse Bremen	GER		52:59,3
134.	19. M45	Wahlich, Thomas	1961	(Cloppenburg)	GER		53:00,8
135.	24. M35	Hempfen, Klaus	1970	Team 4K-Sport.de	GER		53:04,3
136.	8. M50	Scharf, Herbert	1958	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER		53:04,9
137.	9. M50	Tönnies, Georg	1954	LT Feuerwehr Lastrup	GER		53:07,9
138.	5. W35	Rawert, Ricarda	1972	BV Garrel	GER		53:10,2
139.	20. M45	Meyer, Dieter	1961	BV Garrel	GER		53:11,9
140.	21. M45	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	GER		53:12,4
141.	22. M45	Teich, Christian	1963	(Cloppenburg)	GER		53:18,1
142.	5. M55	Tapken, Rolf	1951	BV Garrel	GER		53:21,2
143.	5. M60	Rehme, Hans-Jürgen	1946	(Bad Zwischenahn)	GER		53:29,3
144.	16. M30	Ostendorf, Jürgen	1974	SV Hemmelte	GER		53:42,3

Ges	AK	Name	Jg.	Verein	Nat.	Reg.	Zeit
145.	28. M40	Schweers, Norbert	1964	(Cappeln)	GER		53:55,3
146.	1. M.Jgd.B	Thoben, Jonas	1992	DJK Bösel	GER		53:59,5
147.	3. W45	Koopmann, Irmgard	1962	TuS Eversten	GER		54:10,5
148.	29. M40	Brack, Martin	1968	SV Rastdorf	GER		54:13,1
149.	10. M50	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	GER		54:24,0
150.	30. M40	Koopmann, Carsten	1967	Cloppenburg	GER		54:28,8
151.	25. M35	Moormann, Jens	1973	(Löningen)	GER		54:30,6
152.	31. M40	Nagel, Matthias	1967	(Großenkneten)	GER		54:38,3
153.	6. M60	Bohlen, Hans-Günther	1948	LT Bad Zwischenahn	GER		54:40,2
154.	6. M55	Hemken, Uwe	1952	LT Bad Zwischenahn	GER		54:49,5
155.	17. M30	Tebben, Jan	1977	BV Garrel	GER		54:54,7
156.	7. M60	Nicolai, Albertus	1945	LG LaDiNi	GER		54:55,4
157.	32. M40	Hülskamp, Stefan	1967	BV Garrel	GER		54:56,4
158.	33. M40	Fischer, Wilhelm	1968	(Bünde)	GER		55:05,7
159.	3. Frauen	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	GER		55:08,6
160.	23. M45	Böckmann, Josef	1963	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER		55:21,8
161.	34. M40	Gerst, Manfred	1965	Privat	GER		55:24,7
162.	11. Männer	Flegenhauer, Stefan	1985	Barbel	GER		55:28,5
163.	8. M60	Knebelkamp, Franz	1945	TV Cloppenburg	GER		55:32,5
164.	2. M.Jgd.B	Lunte, Jens	1992	(Dinklage)	GER		55:34,8
165.	3. M15	Lanfer, Jonas	1993	BSV Bösel	GER		55:37,2
166.	2. M65	Dünzelmann, Alois	1942	VfL Wildeshausen	GER		55:39,6
167.	26. M35	Hinrichs, Matthias	1972	BV Garrel	GER		55:43,0
168.	35. M40	Hirsch, Frank-Hagen	1967	(Cloppenburg)	GER		55:44,6
169.	36. M40	Tapken, Manfred	1968	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER		56:20,8
170.	12. Männer	Zimmermann, Daniel	1979	(Cloppenburg)	GER		56:22,2
171.	37. M40	Olewichi, Jürgen	1968	VfL Löningen	GER		56:40,9
172.	24. M45	Fortmann, Johannes	1959	VfL Löningen	GER		56:50,1
173.	13. Männer	Haßdenteufel, Ralf	1982	LSG Hasetal	GER		57:10,1
174.	4. Frauen	Pohlmann, Catrin	1980	(Münster)	GER		57:11,8
175.	38. M40	Pülscher, Detlef	1966	www.urologie-leer.de	GER		57:20,6
176.	39. M40	Elfert, Andreas	1966	(Cloppenburg)	GER		57:21,0
177.	6. W35	Rosenboom, Ulrike	1971	BV Garrel	GER		57:35,7
178.	11. M50	Schnieders, Hans-Joachim	1958	Cloppenburg	GER		57:36,7
179.	40. M40	Wegner, Klaus	1967	(Löningen)	GER		57:44,9
180.	27. M35	Tewes, Burkhard	1971	SV Nikolausdorf	GER		57:45,9
181.	41. M40	Herrmann, Dirk	1964	BV Garrel	GER		57:46,5
182.	25. M45	Emke, Claus	1961	RW Visbek			57:53,8
183.	12. M50	Witte, Johannes	1957	(Lastrup)	GER		57:54,5
184.	4. W45	Schwegmann, Gunda	1961	www.urologie-leer.de	GER		57:55,6
185.	13. M50	Lunte, Heinz	1957	(Dinklage)	GER		58:03,0
186.	7. W35	Lueers, Gisela	1970	(Visbek)	GER		58:35,6
187.	3. W40	Stühmeier, Heike	1967	(Quakenbrück)	GER		58:41,0
188.	26. M45	Stukenborg, Hubert	1959	Sevelten	GER		58:43,1
189.	14. M50	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	GER		59:12,4
190.	28. M35	Luker, Stephan	1972	Garrel	GER		59:37,3
191.	18. M30	Sommer, Tim	1976	(Oldenburg)	GER		59:40,3
192.	29. M35	Jansen, Martin	1973	(Rastdorf)	GER		59:48,0
193.	2. M70	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	GER		59:53,5

Ges	AK	Name	Jg.	Verein	Nat.	Reg.	Zeit
194.	14. Männer	Leuchter, Daniel	1986	BV Garrel	GER		60:10,4
195.	2. W50	Thole, Elke	1958	BV Garrel	GER		60:12,2
196.	5. W45	Einhaus, Beate	1962	BV Garrel	GER		60:12,6
197.	6. W45	Thienel, Mechthild	1961	BV Garrel	GER		60:14,4
198.	7. W45	Strehl, Gaby	1962	(Cloppenburg)	GER		60:39,9
199.	3. M70	Wolk, Hans	1938	BV Garrel	GER		60:51,4
200.	8. W45	Schäfer, Hedwig	1962	BV Garrel	GER		60:53,7
201.	15. M50	Hesse, Mike	1954	Lauftreff Bürgerbusch Oldenburg	GER		60:55,0
202.	16. M50	Thedieck, Klaus	1957	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		61:25,8
203.	4. W40	Rütermann, Insa	1966	(Oldenburg)	GER		61:27,4
204.	8. W35	Dirksen, Gerlind	1971	(Lindern)	GER		61:31,8
205.	1. W.Jgd.A	Haneklau, Pia	1990	(Cloppenburg)	GER		61:38,6
206.	42. M40	Heitmann, Hans-Georg	1964	(Lastrup)	GER		61:59,6
207.	17. M50	Heck, Ulrich	1958	(Cloppenburg)	GER		62:28,5
208.	9. W45	Zentner, Sabine	1961	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		63:03,4
209.	9. M60	Lenzen, Norbert	1945	Ramsloh	GER		63:22,2
210.	5. W40	Gr. Hillmann, Christa	1968	SVA	GER		63:32,0
211.	10. W45	Kurmann, Ina	1961	BV Garrel	GER		63:51,2
212.	9. W35	Bünnemeyer, Simone	1973	LT Feuerwehr Lastrup	GER		64:20,3
213.	15. Männer	Meier, Mark	1984	Langen Metalltechnik	GER		64:46,1
214.	3. W30	Dnse, Katja	1974	LaDiNi	GER		66:05,4
215.	4. M70	Wilmes, Heribert	1937	SV Hansa Friesoythe	GER		66:06,2
216.	3. M65	Bocklage, Werner	1941	Visbek	GER		66:35,4
217.	5. M70	Kalvelage, Heinz	1935	(Molbergen)	GER		66:46,9
218.	16. Männer	Bastian, Witali	1983	(Molbergen)	GER		66:58,3
219.	1. M75	Böckmann, Alfons	1931	(Emstek)	GER		67:14,4
220.	27. M45	Schwegmann, Arnold	1962	www.urologie-leer.de	GER		67:32,8
221.	11. W45	Witte, Sabine	1962	(Lastrup)	GER		67:35,9
222.	6. W40	Pülscher, Anja	1967	www.urologie-leer.de	GER		67:41,6
223.	7. W40	Kleene, Christel	1965	(Cloppenburg)	GER		67:45,4
224.	10. W35	Ladwig, Nicole	1972	LG LaDiNi	GER		68:02,3
225.	10. M60	Erben, Berndt	1945	TSG Westerstede	GER		68:05,5
226.	6. M70	Leicht, Johann	1936	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER		68:38,5
227.	4. W30	Hinners, Michaela	1977	SV Evenkamp	GER		76:01,0
228.	3. M.Jgd.B	Block, David	1992	DJK Bösel	GER		102:11,2
229.	4. M.Jgd.B	Elschen, Jan	1992	Boesel	GER		102:17,8

---

Anzahl: 229