

Eberhard Abeling

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:53:50,4

16. in der Ak M50

155. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Johann Aden

LG Ostfriesland

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:39:48,0

5. in der Ak M40

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Oleg Alberg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:44:54,2

5. in der Ak Männer

52. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Laura Albers

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.B

in einer Zeit von

0:53:52,9

2. in der Ak W.Jgd.B

21. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hildegard Alde

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W55

in einer Zeit von

0:52:34,2

1. in der Ak W55

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Holger Alves

TuS Döhlen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:41:39,6

2. in der Ak M50

26. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Helmut Anterhaus

SV Grafeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:53:51,3

17. in der Ak M50

156. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Aracely Argueta de Hartung

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:51:52,8

7. in der Ak W45

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andreas Baro
SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:44:41,6

8. in der Ak M35

49. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Witali Bastian

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

1:04:25,4

14. in der Ak Männer

210. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Franz Beckmann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:55:45,6

19. in der Ak M50

182. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hildegard Beckmann

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:47:10,5

1. in der Ak W45

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rainer Beewen

TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:35:35,1

1. in der Ak M40

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Martin Behrens

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:50:32,2

19. in der Ak M35

121. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jochen Beylage-Haarmann

SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:49:35,2

10. in der Ak M50

110. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Werner Bocklage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

in einer Zeit von

1:06:24,4

3. in der Ak

214. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hans-Günther Bohlen

LT Bad Zwischenahn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:57:03,7

6. in der Ak M60

187. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ralf Bohmann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:43:44,6

3. in der Ak M30

42. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Günter Borchert

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:44:51,0

4. in der Ak M50

51. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Mariusz Borychowski

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:32:29,3

1. in der Ak M35

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andreas Böttcher

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:53:46,4

38. in der Ak M45

154. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Steffen Boyn

SV Heartbeats

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:16,8

26. in der Ak M45

105. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Bettina Brack
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:49:30,7

1. in der Ak Frauen

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Susanne Braf

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

1:10:40,9

12. in der Ak W35

58. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hyazinth Bramlage

Team Schraubbären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:46:14,5

15. in der Ak M40

74. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rita Bramlage

LT Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:58:31,3

12. in der Ak W45

35. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christina Brand

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:08:20,6

2. in der Ak Frauen

54. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Reinhard Brandewie

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:38:30,4

2. in der Ak M45

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Martin Brauner

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:47:38,5

22. in der Ak M45

92. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Gaby Bröring

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

1:01:17,5

13. in der Ak W45

44. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Susanne Brundiers
Osnabrücker Rennschnecken

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:56:00,7

3. in der Ak W40

26. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Doris Bruns

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:55:14,1

7. in der Ak W35

25. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nico Bucchioni

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:33:43,5

3. in der Ak M35

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Roland Buchmüller

Fast und Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:47:26,8

5. in der Ak M.Jgd.B

88. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Manfred Bullermann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:55:12,0

24. in der Ak M35

172. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Herbert Buscher

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:46:24,0

17. in der Ak M40

77. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ralf Buscher

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

1:10:41,5

39. in der Ak M40

215. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Claudia Büter
Osnabrücker Rennschnecken

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:58:13,9

9. in der Ak W35

34. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dietrich Claus Dr.

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:46:43,4

3. in der Ak M60

80. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Thomas Cloppenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:44:57,2

13. in der Ak M45

54. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Enno Cramer

TUS Augustfehn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:44:12,4

3. in der Ak M50

44. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jaqueline Dauster

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:51:44,4

3. in der Ak W30

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andreas Deeben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:56:13,0

27. in der Ak M35

185. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anja Deeben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:56:12,3

4. in der Ak W30

28. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Gerold Deye

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:58:03,3

4. in der Ak M65

191. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ferdinand Dieckmann

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:46:10,6

17. in der Ak M45

73. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ralf Dietz

Ender LG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:44:01,6

2. in der Ak M55

43. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Georg Dittrich

LG Braunschweig

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:33:19,2

2. in der Ak M35

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Johannes Döpke

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:59:11,7

11. in der Ak M30

196. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ludger Drees

BC Ermke

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:03,3

8. in der Ak M40

36. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Alois Dünzelmann

VfL Wildeshausen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:56:17,5

3. in der Ak M65

186. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christian Eckhardt

SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:47,4

23. in der Ak M40

113. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Frederik Eikens

SV Sigiltra Sögel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:50:00,2

1. in der Ak M13

116. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nele Eikens
SV Sigiltra Sögel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W10

in einer Zeit von

1:00:23,0

1. in der Ak W10

41. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Josef Einhaus

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:00:13,1

21. in der Ak M50

202. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andreas Elfert

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:59:21,6

38. in der Ak M40

199. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Henrik Engelbart
Sponsorenlauf Nigeria

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

0:44:55,7

1. in der Ak M15

53. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Petra Engelhardt

LT TuS Aurich Ost

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

1:04:32,6

6. in der Ak W30

47. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Berndt Erben

TSG Westerstede

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

1:00:31,0

8. in der Ak M60

204. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Herbert Feldkamp

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:50:04,0

8. in der Ak M55

117. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Franz-Josef Ferneding

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:50:34,7

30. in der Ak M45

122. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jamal Frerichs

BSV Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:41:49,6

2. in der Ak M.Jgd.B

29. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Thomas Funke

RW Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:55:15,0

43. in der Ak M45

173. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Egbert Geertsma

Groningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:54:58,3

42. in der Ak M45

168. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Peter Gerken

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:54:50,0

18. in der Ak M50

166. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Herbert Glaubitz

TV Norden

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:45:46,5

3. in der Ak M55

68. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Claas Göken

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

0:45:17,1

2. in der Ak M15

58. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Karl-Dieter Goldsweer

TURA 07 Westrhauderfehn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:41:52,5

7. in der Ak M40

30. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Tanja Gößling

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:46:29,4

2. in der Ak W35

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Michael Grünloh

BV Kneheim

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:55:20,7

25. in der Ak M35

176. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Engelbert Gruschka

SV Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:46:20,4

18. in der Ak M45

75. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Norbert Haker

SV SW Lindern

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:38,5

22. in der Ak M40

111. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Kristina Hanekamp

SV Sigiltra Sögel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.A

in einer Zeit von

0:57:13,8

1. in der Ak W.Jgd.A

33. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Theresa Hanekamp

SV Sigiltra Sögel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

1:09:10,7

2. in der Ak W14

56. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dirk Hanneken
LT Bürgerbusch Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:37:45,4

3. in der Ak Männer

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hermann Karl Harms

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:47:35,8

1. in der Ak M65

91. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Knut Harms

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:55:19,7

34. in der Ak M40

175. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ian Harvey

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:54:15,0

12. in der Ak M55

159. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ulrich Heek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:01:50,4

23. in der Ak M50

208. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jens Heitkamp
Lotto Millionäre Vechta

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

1:05:39,8

31. in der Ak M35

213. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hans-Georg Heitmann

LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

1:00:24,0

46. in der Ak M45

203. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Leon Heitmann
LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:55:04,2

3. in der Ak M13

170. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Uwe Hemken
LT Bad Zwischenahn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:59:16,6

16. in der Ak M55

197. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Günter Hemme

Ahlhorner SV

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:51:25,7

32. in der Ak M45

133. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ben Hensel

Fast und Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:52:36,6

9. in der Ak Männer

141. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Matthias Hinrichs

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:56:02,4

26. in der Ak M35

183. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Frank-Hagen Hirsch

Alte Herren rosten nicht

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:54:32,9

31. in der Ak M40

164. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Bernd Hödl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:44:16,0

7. in der Ak M35

45. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Clemens Hogeback

SVA Rechterfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:46:27,7

2. in der Ak M60

78. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Gretus Hommers

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:46:54,1

6. in der Ak M55

83. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christoph Hülskamp

LT Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:48:15,0

16. in der Ak M35

97. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Stefan Hülskamp

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:55:21,9

35. in der Ak M40

177. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Walburga Hülskamp

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:00:38,7

7. in der Ak W40

42. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Frank Janssen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:47:19,0

18. in der Ak M40

87. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Wolfgang Jeremies

SV Meppen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:39:29,0

4. in der Ak M40

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Uwe Jex
Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:47:00,7

20. in der Ak M45

84. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Avtar Johannes
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:45:45,5

16. in der Ak M45

67. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dirk Jücker
Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:28,7

11. in der Ak M40

40. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Waldemar Junel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:45:03,4

9. in der Ak M35

56. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jörg Kaiser

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:59:03,5

10. in der Ak M30

195. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Heinz Kalvelage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M70

in einer Zeit von

1:04:59,7

1. in der Ak M70

211. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Arnold Kalyta

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

1:01:36,9

47. in der Ak M45

206. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Manuel Karczmarzyk

Team Laufrausch

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:39:22,9

5. in der Ak M35

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ludger Kathmann

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:44:43,6

12. in der Ak M45

50. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hansjürgen Katzer

SV Falke Steinfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:19,0

19. in der Ak M40

98. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Wolfgang Kerber

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:46:49,6

5. in der Ak M55

82. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Karl-Friedrich Kinast

Kampe

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:40:29,0

5. in der Ak M45

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Karsten Kirchner

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:46:32,0

12. in der Ak M35

79. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Josef Klatte
Road Runner Rastdorf

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:45:48,6

14. in der Ak M40

70. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Franz Knebelkamp

TV Cloppenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:58:34,2

7. in der Ak M60

194. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Paul Kock

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:47:52,3

23. in der Ak M45

94. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Friedhelm König

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:55:05,8

23. in der Ak M35

171. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Carsten Koopmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:54:16,3

30. in der Ak M40

160. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Clemens Koopmann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:45:27,8

13. in der Ak M40

60. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Irmgard Koopmann

TUS Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:54:45,2

8. in der Ak W45

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dietmar Koopmeiners

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:59:34,5

45. in der Ak M45

200. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Uwe Kösterke

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:57:14,5

14. in der Ak M55

188. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Erhard Kowolik

BW Galgenmoor

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:54:27,0

40. in der Ak M45

162. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Johannes Kramkowski

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:58:11,7

20. in der Ak M50

192. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Elke Krekler

Sevelten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:56:11,2

4. in der Ak W40

27. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Heide Kuck

TuS Ofen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:47:59,9

2. in der Ak W45

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Fabian Kühling

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:37:04,2

2. in der Ak Männer

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Paul Kühling

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:51:15,3

21. in der Ak M35

131. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Kerstin Kuper

VfL Lönningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:50:25,5

3. in der Ak W35

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ina Kurmann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:57:10,5

11. in der Ak W45

32. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christian Lamping

BSV Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.A

in einer Zeit von

0:50:54,7

3. in der Ak M.Jgd.A

125. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Paul Heinrich Lamping

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:49:30,2

9. in der Ak M50

108. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Johann Leicht
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M70

in einer Zeit von

1:12:38,8

2. in der Ak M70

216. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Daniel Leuchter

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:53:41,5

11. in der Ak Männer

152. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Astrid Lübben

LG Ostfriesland

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:44:46,1

1. in der Ak W35

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Günter Lübke

VfL Wildeshausen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:53:12,3

35. in der Ak M45

149. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Johannes Lübke

VfL Wildeshausen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:52:52,3

2. in der Ak M13

144. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Till Luhmann

Team Laufrausch

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:39:02,9

3. in der Ak M45

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hajo Lüken
TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:41:22,0

2. in der Ak M30

25. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Markus Lüken
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:44:30,1

4. in der Ak M30

46. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Michael Majewski

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:40:38,9

1. in der Ak M.Jgd.B

20. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anita Martin
Hemmelte/Hamstrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

1:00:14,3

5. in der Ak W30

39. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Willi Meinerling

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:45:41,0

6. in der Ak M50

63. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Norbert Meisterfeld
Team Hafenfestlauf Barbel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:42:29,5

9. in der Ak M45

32. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Alwin Meyer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:49:42,3

11. in der Ak M50

112. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Bärbel Meyer
SV Friedrichsfehn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W60

in einer Zeit von

1:05:43,2

1. in der Ak W60

52. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dieter Meyer

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:53:30,2

36. in der Ak M45

151. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Monika Meyer
LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:52:05,4

4. in der Ak W35

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christoph Möller
Sponsorenlauf Nigeria

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:52:53,9

10. in der Ak Männer

145. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ludger Möller

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:52:59,7

15. in der Ak M50

146. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christoph Morasch

Fast und Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.A

in einer Zeit von

0:44:38,3

1. in der Ak M.Jgd.A

48. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Simon Morasch

Fast und Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:45:41,6

3. in der Ak M.Jgd.B

64. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hubert Morthorst

LT Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:45:47,9

4. in der Ak M55

69. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rita Morthorst

LT Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:58:47,1

1. in der Ak W50

36. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rüdiger Naber

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:58:29,7

37. in der Ak M40

193. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Matthias Nagel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:51:29,4

25. in der Ak M40

134. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jens Nerkamp

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:32:23,9

1. in der Ak Männer

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ulrich Neteler

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:13,4

9. in der Ak M40

38. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Heike Neumann

BW Ramsloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

1:08:52,1

14. in der Ak W45

55. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Oliver Neumann

BW Ramsloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:57:59,4

13. in der Ak Männer

190. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Matthias Neumeister

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:54:01,4

39. in der Ak M45

157. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Steffen Niehaus

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

0:59:35,0

2. in der Ak M12

201. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Manfred Niehüser

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:30,3

12. in der Ak M40

41. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Heinz Nienaber

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:53:45,6

37. in der Ak M45

153. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rainer Nienaber

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:46:21,3

16. in der Ak M40

76. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Michael Oberschelp

SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:48:04,3

15. in der Ak M35

95. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Manfred Ochsenfahrt

TV Dinklage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:38:08,7

1. in der Ak M45

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Karin Ojemann
Hemmelte/Hamstrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:00:11,5

6. in der Ak W40

38. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Petra Ojemann
Hemmelte/Hamstrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:05:29,6

9. in der Ak W40

48. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jens Olthoff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:41:55,1

8. in der Ak M45

31. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Peter Oltmanns

DJK Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:47:08,5

13. in der Ak M35

85. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ludger Otten

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:51:41,2

26. in der Ak M40

135. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Maria Otten

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:54:48,3

9. in der Ak W45

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Johannes Pancratz

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:45:02,2

6. in der Ak Männer

55. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Martin Papenbrock

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:51:53,9

27. in der Ak M40

137. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Witali Pede
Langen Metalltechnik

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:55:26,7

12. in der Ak Männer

178. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anette Pels

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

1:05:38,8

3. in der Ak W50

51. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Reinhard Pels

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:56:11,7

13. in der Ak M55

184. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hermann Perk
DJK Spahnharrenstätte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:50:57,4

13. in der Ak M50

128. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andrea Pettan

Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:50:58,9

2. in der Ak W30

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Bernd Pettan

Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:50:50,7

20. in der Ak M35

124. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anne Pleiter

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.B

in einer Zeit von

0:53:18,9

1. in der Ak W.Jgd.B

20. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Witolt Polak

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:55:15,3

5. in der Ak M60

174. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Regina Rahenbrock

SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:47:19,5

1. in der Ak W30

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hans Otto Rausch

LT Wardenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:55:37,5

44. in der Ak M45

180. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Martin Rausch

Fortuna Wirdum

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:55:38,2

36. in der Ak M40

181. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jürgen Redweik

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:48:46,6

7. in der Ak M55

100. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hans-Jürgen Rehme

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:54:59,7

4. in der Ak M60

169. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Georg Reil

Nordloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:51:07,9

9. in der Ak M55

129. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Michael Reise
TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:36:20,0

2. in der Ak M40

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christoph Ricker

TUS Berge

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

in einer Zeit von

0:43:07,7

1. in der Ak

37. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christina Robbers

SV Sigiltra Sögel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W15

in einer Zeit von

1:05:36,3

1. in der Ak W15

49. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Werner Robbers

SV Sigiltra Sögel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:52:41,4

29. in der Ak M40

143. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Thomas Röben

Feuerwehr Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

1:03:43,4

30. in der Ak M35

209. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Erik Rohlfer

BSV Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:51:51,9

6. in der Ak M.Jgd.B

136. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Arnold Romanowski

LG Ostfriesland

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:42:52,0

1. in der Ak M60

34. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jürgen Rosenboom

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:40:56,9

6. in der Ak M40

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ulrike Rosenboom

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:56:30,9

8. in der Ak W35

29. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Katharina Rötepohl

SV Sigiltra Sögel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.B

in einer Zeit von

0:56:31,5

3. in der Ak W.Jgd.B

30. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hartmut Rudolf

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:42:41,7

1. in der Ak M55

33. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Stefan Ruhl

Fast und Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:45:42,8

4. in der Ak M.Jgd.B

66. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jaime Ruiz Herrero

Atletismo Pedrola

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:41:06,0

4. in der Ak Männer

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Insa Rütemann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:00:48,6

8. in der Ak W40

43. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anton Sanders

LG Ostfriesland

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:39:48,4

4. in der Ak M45

18. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Matthias Schäfer

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:41:45,0

7. in der Ak M45

28. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Egbert Schäpker

SV Evenkamp

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:36:30,6

4. in der Ak M35

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Herbert Scharf
SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:51:20,3

14. in der Ak M50

132. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Reinhold Schewe

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:58,2

24. in der Ak M45

101. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Stefan Schewiola

LT TuS Aurich Ost

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:54:52,5

33. in der Ak M40

167. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ansgar Schlangen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:52:06,5

22. in der Ak M35

138. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Georg Schlangen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:45:59,3

10. in der Ak M35

71. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rudi Schmidtke
Team Erdinger Alkoholfrei

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:47:18,0

21. in der Ak M45

86. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Meike Schmieke

SV Friedrichsfehn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

1:01:24,0

2. in der Ak W50

45. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ulrich Schmitz

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:05:16,3

24. in der Ak M50

212. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hans - Joachim Schnieders

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:00:42,9

22. in der Ak M50

205. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christoph Schramm

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:27,8

27. in der Ak M45

107. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Tanja Schrappner

SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:53:15,7

6. in der Ak W35

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Johannes Schröder

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

0:53:04,5

1. in der Ak M12

147. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Laura Schröder

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

1:02:04,4

1. in der Ak W14

46. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ludger Dr. Schröder

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:07,6

25. in der Ak M45

104. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Derek Schul
Alte Herren rosten nicht

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:50:07,0

18. in der Ak M35

118. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rita Schulte

VfL Lönningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:48:25,2

3. in der Ak W45

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Sabine Schulte

VfL Löningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:50:49,0

5. in der Ak W45

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Frank Schulze-Osthoff

STV Barßel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:38:21,5

1. in der Ak M30

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Werner Schumacher

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:49,2

24. in der Ak M40

115. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dieter Schütte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:16,9

10. in der Ak M40

39. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Claudia Schwindeler

Hemmelte/Hamstrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:00:10,7

5. in der Ak W40

37. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Helmut Siemer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:07,2

20. in der Ak M40

103. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Frank Sommerkamp

Grün Weiss Steinbeck

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:41:00,4

6. in der Ak M35

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Adi Stoll

Fast und Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:55:32,1

7. in der Ak M.Jgd.B

179. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Daniel Stoll

Fast und Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:49:00,8

7. in der Ak Männer

102. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Sascha Stolorz

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:54:24,7

9. in der Ak M30

161. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Monika Stramann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:54:15,6

2. in der Ak W40

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hendrik Stukenborg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.A

in einer Zeit von

0:48:08,1

2. in der Ak M.Jgd.A

96. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jutta Stukenborg

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:50:08,0

4. in der Ak W45

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anja Suding-Turi

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:53:08,8

5. in der Ak W35

18. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Michael Synowzik

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:50:23,6

29. in der Ak M45

120. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andreas Tabeling

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:45:32,4

15. in der Ak M45

62. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Manfred Tabeling

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:44:30,6

11. in der Ak M45

47. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Manfred Tapken

SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:31,3

21. in der Ak M40

109. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rolf Tapken

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:54:08,1

11. in der Ak M55

158. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dirk Tebben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:47:27,9

14. in der Ak M35

89. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Günther Tebben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:49:48,5

12. in der Ak M50

114. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ludger Tebben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:47:34,4

7. in der Ak M50

90. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christian Teich

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:52:29,2

33. in der Ak M45

140. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Burkhard Tewes
SV Nikolausdorf/Beverbruch

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:59:18,0

28. in der Ak M35

198. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ralf Thater
SVE Wildenloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:51:10,7

31. in der Ak M45

130. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Björn Thedering

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:45:14,2

5. in der Ak M30

57. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Heinz-Hermann Thelken

STV Barßel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:42:58,8

10. in der Ak M45

35. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Reinhard Thie
SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:45:25,2

14. in der Ak M45

59. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nicole Thiemann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

1:00:15,5

10. in der Ak W35

40. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Karl-Heinz Thoben

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:53:27,5

10. in der Ak M55

150. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jutta Thölking

LT Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:50:26,5

1. in der Ak W40

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Georg Tönnies
LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:57:37,7

15. in der Ak M55

189. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Peter Tönnies
LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:48:23,4

8. in der Ak M50

99. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christiane Vedder

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:10:40,4

11. in der Ak W40

57. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Mans Veldsink

Dedemsvaart

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:45:29,8

5. in der Ak M50

61. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nicole von der Wall

Hemmelte/Hamstrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

1:06:04,3

11. in der Ak W35

53. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christian Vormbrocke

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:50:56,2

7. in der Ak M30

126. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andreas Vorwerk

Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:41:43,1

6. in der Ak M45

27. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Oliver Wagemann

Lotto Millionäre Vechta

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:46:06,5

11. in der Ak M35

72. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Thomas Wahlich

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:50:07,5

28. in der Ak M45

119. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Matthias Walder

SV Altenoythe

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

1:01:43,9

29. in der Ak M35

207. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Klaus Wegner

VfL Lönningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:54:35,6

32. in der Ak M40

165. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Eckhard Welz

GSV Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:46:45,3

19. in der Ak M45

81. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Matthias Wesendrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:52:20,9

28. in der Ak M40

139. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Carsten Wienholt

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:50:56,8

8. in der Ak M30

127. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ludger Wiese

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:40:42,0

1. in der Ak M50

21. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Reinhard Wilak
LT Waldschleicher Lohne

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:54:31,4

41. in der Ak M45

163. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rita Wilak

LT Waldschleicher Lohne

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:51:45,3

6. in der Ak W45

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Thomas Wilak
LT Waldschleicher Lohne

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:50:40,3

8. in der Ak Männer

123. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Sergej Wilhelm

SV Bethen Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:47:46,7

6. in der Ak M30

93. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Thomas Wille
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:52:37,3

34. in der Ak M45

142. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jakobus Willms

LT TuS Aurich Ost

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:53:05,5

2. in der Ak M65

148. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Wolfgang Witten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:38:05,7

3. in der Ak M40

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jens Woinke

SV Heartbeats

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:49:17,7

17. in der Ak M35

106. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Achim Wolke

TUS Berge

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

in einer Zeit von

0:45:42,2

2. in der Ak

65. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Sabine Zentner
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:56:47,5

10. in der Ak W45

31. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Monika Zumdohme
Osnabrücker Rennschnecken

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:05:37,3

10. in der Ak W40

50. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009