

Christoph Bärlein

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M08

in einer Zeit von

10:18,0

4. in der Ak M08

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Daniel Bremersmann
SG Essen-Garthe-Molbergen

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M10

in einer Zeit von

08:23,8

1. in der Ak M10

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Maike Bremersmann

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W08

in einer Zeit von

10:25,9

2. in der Ak W08

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Til David

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

10:01,3

1. in der Ak M11

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christine Ewen

DJK Bösel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W11

in einer Zeit von

09:06,7

1. in der Ak W11
2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Maike Ferneding

BV Garrel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W15

in einer Zeit von

08:53,4

1. in der Ak W15

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dennis Grätsch
SG Essen-Garthe-Molbergen

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

08:15,3

1. in der Ak M13

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Helen Haase

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W08

in einer Zeit von

11:48,1

3. in der Ak W08

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nenry Haase

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M10

in einer Zeit von

11:15,5

4. in der Ak M10

20. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jan Hempen

BV Garrel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M07

in einer Zeit von

11:55,5

1. in der Ak M07

21. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christian Hermes
Sponsorenlauf Nigeria

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

13:16,5

2. in der Ak M11

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christin Hülskamp

BV Garrel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W07

in einer Zeit von

10:18,7

1. in der Ak W07

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Mareike Hülskamp

BV Garrel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W09

in einer Zeit von

09:26,5

1. in der Ak W09

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Verena Hülskamp

BV Garrel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W11

in einer Zeit von

10:08,2

2. in der Ak W11

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Fabian Jex
Team Schraubbären

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M10

in einer Zeit von

09:34,2

3. in der Ak M10

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Mario Joppich

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

09:19,4

3. in der Ak M12

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Theo Kaiser

SV Cappeln

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M10

in einer Zeit von

08:59,1

2. in der Ak M10

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Max Korte

BV Garrel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M08

in einer Zeit von

09:23,7

2. in der Ak M08

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Philipp Kruse

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

10:28,1

6. in der Ak M12

18. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Julian Lanfer

BSV Bösel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

09:17,2

2. in der Ak M14

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Vincent Lindt
Sponsorenlauf Nigeria

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

13:17,6

7. in der Ak M12

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jannik Lohmann
Sponsorenlauf Nigeria

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

13:19,9

3. in der Ak M11

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Fynn Lunze

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

09:38,8

5. in der Ak M12

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Lotta Meyer

VfL Löningen

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W08

in einer Zeit von

10:14,1

1. in der Ak W08

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nico Oltmanns

DJK Bösel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M09

in einer Zeit von

10:29,1

1. in der Ak M09

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anna Schröder

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W10

in einer Zeit von

11:18,8

1. in der Ak W10

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Tom Schröder

BV Garrel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M08

in einer Zeit von

10:16,4

3. in der Ak M08

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Henrik Siemer

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

08:10,9

1. in der Ak M14

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jannik Siemer

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

09:21,3

4. in der Ak M12

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Justin Sinnen

SV Brake

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

08:26,4

2. in der Ak M12

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Benjamin Stoll
SG Essen-Garthe-Molbergen

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

08:00,3

1. in der Ak M12

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Steffen Untiedt

BSV Bösel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

09:46,7

3. in der Ak M14

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Silas Vormbrocke

Team Schraubären

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

M08

in einer Zeit von

09:08,7

1. in der Ak M08

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Karina Wieghaus

BV Garrel

wurde im

2 km Lauf

der Altersklasse

W07

in einer Zeit von

10:43,9

2. in der Ak W07

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009