

Bianca Akkermann

Engehäfe

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:28:45,5

1. in der Ak W35

18. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Alex Anissimow
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:23:07,5

1. in der Ak M40

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Silke Aumann-Siemer

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:27:58,3

1. in der Ak W30

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christian Bäker

VfL Löningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:24:04,7

3. in der Ak M13

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Günter Bäker

LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:30:05,5

2. in der Ak M50

44. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Manfred Bäker
LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:24:12,2

3. in der Ak M40

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Hubertus Berges

SVDJR Elsten

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

in einer Zeit von

0:21:00,2

1. in der Ak

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Thomas Bertram

VfL Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:24:01,2

2. in der Ak M40

21. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nadine Blömer
Sponsorenlauf Nigeria

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W15

in einer Zeit von

0:26:46,1

1. in der Ak W15

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Josef Böckmann

SV Bethen Lauftreff

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:27:09,9

4. in der Ak M45

36. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

David Bossauer
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.A

in einer Zeit von

0:31:09,7

2. in der Ak M.Jgd.A

47. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Waldemar Bossauer
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:31:13,2

4. in der Ak Männer

49. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Marina Brauner

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:34:13,3

3. in der Ak Frauen

30. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christoph Brinkmann

SV Esterwegen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

0:23:31,5

2. in der Ak M14

18. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anne Bruns

BSV Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:28:44,1

4. in der Ak W13

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Markus Bruns

BSV Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:28:43,5

2. in der Ak M.Jgd.B

41. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Petra Bürger

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:32:23,6

4. in der Ak W35

28. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Torben Casser

VfL Lönigen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:20:46,4

2. in der Ak M13

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Aloys Deeken

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M75

in einer Zeit von

0:31:55,1

1. in der Ak M75

52. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Johannes Derr
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:24:57,3

3. in der Ak M35

26. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Martin Derr

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:27:16,5

4. in der Ak M13

37. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dominic Ellwardt

VfL Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M09

in einer Zeit von

0:22:03,9

1. in der Ak M09

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Sarah Ellwardt

VfL Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W11

in einer Zeit von

0:24:08,2

1. in der Ak W11

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ann-Katrin Engeln

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:33:30,5

2. in der Ak Frauen

29. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Werner Enneking
LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:30:04,9

6. in der Ak M40

43. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Bernd Fehlhaber

LT Edewechterdamm

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:30:33,5

7. in der Ak M40

45. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Claudia Fehlhaber-Schmidt

LT Edewechterdamm

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:30:33,1

4. in der Ak W40

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jörg Glowienke
Laufclub Schlüsselburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:18:57,7

1. in der Ak M35
2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Heinz Haase

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:27:30,6

5. in der Ak M45

38. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Tobias Hagedorn

VfL Lönigen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:19:58,4

1. in der Ak M13

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Svenja Haker

SV SW Lindern

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:22:11,6

2. in der Ak W13

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andreas Harms

TuS Ofen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:22:46,7

2. in der Ak M45

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Neele Harms

TuS Ofen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:21:04,3

1. in der Ak W13

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Swantje Harms

TuS Ofen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.B

in einer Zeit von

0:22:25,1

1. in der Ak W.Jgd.B

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Sabine Heese

Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:01:39,6

5. in der Ak Frauen

37. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Dirk Herrmann

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:31:18,0

6. in der Ak M45

51. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Monika Hochartz

Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:29:55,5

2. in der Ak W40

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andreas Hülskamp

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

0:17:46,6

1. in der Ak M14

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Pete Hümme
TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M09

in einer Zeit von

0:23:04,4

2. in der Ak M09

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Isabel Jäger
SG Essen-Garthe-Molbergen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.B

in einer Zeit von

0:22:38,0

2. in der Ak W.Jgd.B

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Steffi Jansen

Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:27:42,6

6. in der Ak Frauen

38. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nick Karczmarzyk
Oldenburger Turnerbund

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

0:26:31,0

3. in der Ak M11

32. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Alexander Klein
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:22:41,5

2. in der Ak M35

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Sophie Kollmer

SV SW Lindern

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:24:37,8

3. in der Ak W12

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Maik Kuster
Sponsorenlauf Nigeria

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:26:19,5

1. in der Ak M.Jgd.B

31. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Silvia Lamping
LT Edewechterdamm

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:30:32,8

3. in der Ak W40

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Michael Landwehr

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:19:44,3

1. in der Ak Männer

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Franz Langen
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:23:15,2

3. in der Ak M45

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Patrick Langen
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:27:31,1

5. in der Ak M13

39. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Katrin Lauterschlag

SV SW Lindern

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:29:06,0

1. in der Ak Frauen

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Friederike Lindner
Oldenburger Turnerbund

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

0:20:23,0

1. in der Ak W14
2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Felix Menke

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

0:21:47,9

2. in der Ak M11

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Lena Menke

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:20:00,0

1. in der Ak W12

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Beate Meyer

Ender LG

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:25:08,6

1. in der Ak W40

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Lea Meyer

VfL Lönningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:20:25,2

2. in der Ak W12

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Gerold Middendorf
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:55:18,0

8. in der Ak M40

56. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Friederike Möller

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W15

in einer Zeit von

0:29:11,3

2. in der Ak W15

20. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Herbert Möller

STV Sedelsberg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:22:17,6

1. in der Ak M45

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Birgit Moormann

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:32:23,0

3. in der Ak W35

27. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rita Moormann
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:53:16,7

3. in der Ak W50

35. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Konstantin Mut
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.A

in einer Zeit von

0:27:07,4

1. in der Ak M.Jgd.A

35. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jerk Nicolai
LT Edewechterdamm

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:33:55,9

6. in der Ak M35

53. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Torsten Oltmann

SV Thüle

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:26:17,7

4. in der Ak M35

30. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Märta Peters

VfL Löningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:27:21,9

4. in der Ak W12

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Anatolij Root

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

0:23:35,0

2. in der Ak M15

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Christa Rumpkamp
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:27:53,1

7. in der Ak Frauen

40. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Peter Sauerland
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

1:27:47,0

7. in der Ak M45

57. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Jürgen Scheper
LT Edewechterdamm

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:30:59,8

3. in der Ak M50

46. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Angelika Schewe

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:31:12,2

2. in der Ak W50

26. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Wilfried Schlömer

DJK Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:29:15,2

5. in der Ak M40

42. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Stefan Schmidt
SV Eintracht Neuenkirchen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:21:33,2

2. in der Ak Männer

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Marie-Theres Schrandt

VfL Lönigen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:24:39,4

3. in der Ak W13

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Michael Schubert

VfL Markhausen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:24:14,1

3. in der Ak Männer

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Daniel Schürmann
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:38:06,3

5. in der Ak Männer

55. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Marina Seger
Sponsorenlauf Nigeria

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.B

in einer Zeit von

0:39:19,9

3. in der Ak W.Jgd.B

33. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Gisela Seppel

Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:38:05,8

5. in der Ak W40

32. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Albert Siemer

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:26:58,3

5. in der Ak M35

34. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Julian Siemer

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M08

in einer Zeit von

0:26:57,9

1. in der Ak M08

33. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Konrad Siemer

Privat

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:25:44,1

1. in der Ak M50

27. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nathalie Siemer
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:01:38,9

4. in der Ak Frauen

36. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Vivian Sinnen

SV Brake

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

0:21:12,4

2. in der Ak W14

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Detlef Stanke

TSG Westerstede

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:31:11,4

2. in der Ak M55

48. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Gertrud Stanke

TSG Westerstede

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:31:10,5

1. in der Ak W50

25. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Andrea Tabeling

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:29:54,8

2. in der Ak W35

21. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Felix Tabeling

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

0:21:37,9

1. in der Ak M11

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Patrik Tabeling

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

0:26:05,1

3. in der Ak M15

28. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Daniela Ulrich
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:27:54,7

8. in der Ak Frauen

41. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Frederike von Rhaden

Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:27:43,8

6. in der Ak W40

39. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Michael Wanke

Privat

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:26:06,5

1. in der Ak M30

29. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

David Wendeln

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M06

in einer Zeit von

0:36:12,9

1. in der Ak M06

54. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Karin Wendeln

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:36:29,1

1. in der Ak W45

31. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Konstanze Wendeln

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W10

in einer Zeit von

0:27:32,4

1. in der Ak W10

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Ulrich Wendeln

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:27:33,5

4. in der Ak M40

40. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Sandra Wernke
Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.A

in einer Zeit von

0:53:15,9

1. in der Ak W.Jgd.A

34. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Nicolas Westhagemann

VfL Lönigen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

0:23:44,8

3. in der Ak M14

20. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Paul Willenbring
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:24:44,5

1. in der Ak M55

25. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Peter Witte

Caritas Verein in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:31:14,0

2. in der Ak M30

50. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

Rene Zander

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

0:22:15,2

1. in der Ak M15

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009